

LDi معهد
إعداد
القادة



وزارة الرياضة
Ministry of Sport

SNSSI

المعهد الوطني السعودي
لعلوم الرياضة



غرفة مكة المكرمة
Makkah Chamber
تنمية الأعمال والمجتمع
Business & Social Development

sbi
Barcelona

جامعة
الملك سعود
King Saud University



غرفة أبها
ABHA CHAMBER

من نحن

المعهد الوطني السعودي لعلوم الرياضة هو معهد معتمد من وزارة الرياضة السعودية ومعهد إعداد القادة متخصص ومعتمد في تأهيل وتدريب الكوادر الوطنية في مجال اللياقة البدنية والصحة الرياضية ويُعد من أوائل المعاهد التي تقدم برامج نوعية متخصصة لتأهيل المدربين بمختلف مستوياتهم وفق أعلى المعايير المعتمدة في المملكة العربية السعودية



رؤيتنا

نطمح لأن نكون المعهد الرائد في إعداد وتأهيل الكوادر الوطنية في مجالات التدريب الرياضي والمساهمة في تطوير قطاع الرياضة في المملكة بما يتماشى مع رؤية ٢٠٣٠



رسالتنا

إعداد كوادر رياضية متميزة قادرة على إحداث تغيير إيجابي في قطاع الرياضة والصحة العامة من خلال التدريب المستند إلى البحث العلمي والتطبيق العملي بما يساهم في تعزيز اللياقة البدنية ونمط الحياة الصحي في المجتمع تحقيقاً لأهداف رؤية السعودية ٢٠٣٠



الشراكات العالمية

التعاون مع المؤسسات الدولية في مجالات الرياضة والتأهيل البدني

المجتمعية التي دعم المبادرات تشجع على نمط حياة صحي

تعزيز الصحة واللياقة البدنية



إعداد كوادر رياضية محترفة

تأهيل المدربين والخبراء الرياضيين وفق المعايير العالمية

دمج التقنيات الحديثة مثل الذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات في تطوير الأداء الرياضي

الابتكار في تكنولوجيا الرياضة



التميز الأكاديمي والتدريبي

تقديم مناهج متطورة قائمة على أحدث الأبحاث العلمية في علوم الرياضة

أهداف المعهد

- تقديم تعليم رياضي عالي الجودة
- إعداد وتأهيل المدربين والخبراء الرياضيين
- بناء شراكات عالمية واستقطاب الكفاءات
- تطوير قطاع الرياضة كصناعة مستدامة
- تعزيز الصحة العامة ونمط الحياة النشط

البرامج والدورات التي يقدمها المعهد

دورة ادارة القانون الرياضي

دورة التسويق الرياضي

برنامج اليوغا

برنامج المدرب الشخصي

دورة توظيف الذكاء
الاصطناعي في الرياضة

دورة الاعلام والاتصال
الرياضي

برنامج القوة والتكيف
المستوى الثاني

برنامج مدرب اللياقة
البدنية للمجموعات

دورة ادارة الحوكمة
والامتثال العالي

دورة التشريح الرياضي

دورة ادارة المنشآت
الرياضية

برنامج مدرب اللياقة البدنية

دورة الانتقاء الرياضي
واكتشاف المواهب في
كرة القدم

دورة تدريبات المقاومة

دورة ادارة الفعاليات

برنامج مدير ادارة الحشود

دورة تحليل الاداء في كرة
القدم

دورة التغذية الرياضية

دورة الامن والمخاطر
في الرياضة

برنامج البلدتس

دورة اعداد البراعم والناشئ
وادارة الاكاديميات في
كرة القدم

دورة الاعداد البدني
في كرة القدم



برنامج المدرب الشخصي

أهداف البرنامج

- تقييمات الصحة واللياقة البدنية
- مبادئ التدريب المتكامل
- مبادئ تدريب المقاومة
- تصميم برامج التدريب
- المرونة
- التغذية
- الصحة والرفاه

حضورى

150

اون لىن

300

ساعة

450



برنامج مدرب اللياقة البدنية

أهداف البرنامج

- تمرينات اللياقة البدنية وانواعها
- هوم اللياقة البدنية
- الاعداد البدني
- الحمل التدريبي وطرق ووسائل التدريب
- عناصر اللياقة البدنية وتطبيقاتها
- تقييمات الصحة واللياقة البدنية
- تصميم برامج التدريب

حضورى

150

اون لاین

265

ساعة

415

برنامج مدرب اللياقة البدنية للمجموعات

أهداف البرنامج

- إعداد مدربين مؤهلين لقيادة حصص لياقة جماعية بفعالية وتحفيز
- تنمية مهارات استخدام الموسيقى والإيقاع في التمارين الجماعية
- تعليم استراتيجيات الحفاظ على أمان المشاركين أثناء التمرين
- تطوير مهارات التواصل الجماهيري والتحفيز
- تمكين المتدرب من تصميم حصص تناسب مستويات مختلفة من اللياقة





برنامج مدير ادارة الحشود

أهداف البرنامج

- الحوكمة والاشراف الاستراتيجي
- التفكير الشامل وإدارة المخاطر الاستراتيجية
- إدارة المخاطر والاستعداد الديناميكي للطوارئ
- القيادة في الازمات والتواصل

حضورى

50

اون لاين

100

ساعة

150



برنامج البيلاتس

أهداف البرنامج

- مبادئ تمارين بيلاتس وأنواعها
- ضبط إعدادات المعدات
- والسلامة في تمارين البيلاتس
- تقديم حصص البيلاتس
- الجماعية وإدارتها
- التحفيز والتواصل مع المتدربين

برنامج اليوغا

أهداف البرنامج

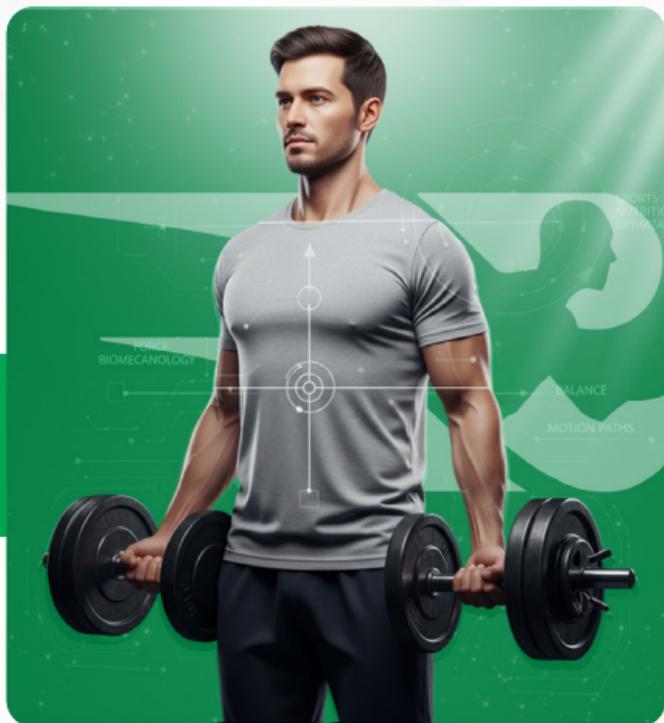
- فلسفة اليوجا وأنماطها وأنواعها
- المعرفة الوظيفية
- ممارسة اليوغا وتقنياتها
- التخطيط لدروس اليوجا والإشراف عليها
- السلامة والتوعية بالمخاطر



برنامج القوة والتكيف المستوي الثاني

أهداف البرنامج

- علم الحركة والميكانيكا الحيوية
- التشريح الرياضي
- طرق التدريب الرياضي والاحمال التدريبية
- التغذية الرياضية
- تصميم برامج القوة والتكيف





دورة ادارة الفعاليات

أهداف الدورة

- استراتيجيات تنظيم الحدث الرياضي
- موازنة تنظيم الفعاليات
- اختيار موقع تنظيم الفعالية
- التسويق والاتصال في الفعاليات الرياضية
- إدارة المخاطر في الفعاليات الرياضية

ساعة

60

دورة الامن والمخاطر في الرياضة

أهداف الدورة

- الامن الرياضي
- امن الجماهير وتصميم المنشآت الرياضية
- إدارة المخاطر في الرياضة
- الامن والسلامة داخل الملاعب والمنشآت الرياضية
- الأمن السيبراني الرياضي

ساعة

60



دورة التسويق الرياضي

أهداف الدورة

- أساسيات التسويق الرياضي وأنواعه
- كيفية إنشاء علامة تجارية للفرق والأنشطة الرياضية
- الترويج عبر وسائل التواصل والمنصات الرقمية
- إدارة الرعاية والعقود الرياضية
- تحليل السوق والجمهور المستهدف لبناء حملات ناجحة



ساعة

60

دورة الاعلام والاتصال الرياضي

أهداف الدورة

- مهارات كتابة المحتوى والأخبار الرياضية
- إدارة المقابلات والمؤتمرات الصحفية
- التعامل مع الإعلام أثناء البطولات
- بناء صورة ذهنية إيجابية للفرق والاتحادات
- استخدام الإعلام الرقمي في الاتصال الرياضي

ساعة

60

دورة التشريح الرياضي

أهداف الدورة

- فهم أجهزة الجسم الأساسية وعلاقتها بالأداء الرياضي
- معرفة العضلات الرئيسية ووظائفها
- تحليل الحركة من منظور تشريحي
- تأثير التدريب على الجسم والأنسجة
- كيفية ربط التشريح بإعداد البرامج التدريبية

ساعة

60

دورة تدريبات المقاومة

أهداف الدورة

- مبادئ تصميم برامج المقاومة للأفراد والرياضيين
- معرفة أنواع التمارين وطرق تحميل المقاومة
- تحسين القوة والعضلات عبر دورات تدريبية منظمة
- تقييم الأداء وتدرج الأحمال
- اختيار الأدوات المناسبة مثل الأوزان الحرة والآلات



ساعة

60



دورة التغذية الرياضية

أهداف الدورة

- أساسيات التغذية للرياضيين حسب نوع الرياضة
- حساب الاحتياجات اليومية من السعرات والمغذيات
- استراتيجيات التغذية قبل وأثناء وبعد التمرين
- المكملات الغذائية الآمنة وكيفية استخدامها
- بناء خطط غذائية للرياضيين في مواسم التدريب والمنافسات

ساعة

60

دورة ادارة القانون الرياضي

أهداف الدورة

- فهم القوانين والتشريعات الرياضية المحلية والدولية
- إدارة العقود واللوائح بين الأندية واللاعبين
- التحكيم الرياضي وتسوية النزاعات
- قوانين الانضباط والرقابة في الرياضة
- أخلاقيات العمل القانوني في المجال الرياضي

ساعة

60

دورة توظيف الذكاء الاصطناعي في الرياضة



أهداف الدورة

- استخدام AI في تحليل الأداء الرياضي
- التنبؤ بالإصابات وتحسين جاهزية اللاعبين
- تحليل البيانات الضخمة الخاصة بالفرق واللاعبين
- استخدام الذكاء الاصطناعي في التسويق والتفاعل الجماهيري
- تطبيقات AI في التحكم وإدارة البطولات

ساعة

60

دورة ادارة الحوكمة والامثال المالي في القطاع الرياضي

أهداف الدورة

- مبادئ الحوكمة الرياضية وأهميتها
- الامثال المالي وإدارة الميزانيات بطرق شفافة
- مكافحة الفساد وتحسين النزاهة داخل المؤسسات الرياضية
- إعداد تقارير حوكمة واضحة ودقيقة
- بناء نظام رقابة داخلي فعال للمنشآت والاتحادات الرياضية

ساعة
60

دورة الانتقاء الرياضي و اكتشاف المواهب في كرة القدم

المحاور



الطاقة
الاحترافي
للكشافة واليات
العامل الميداني



دور الكشاف
وأهميته في
منظومة
الانتقاء



الأخطاء
الشائعة في
عملية الانتقاء
الرياضي



مفهوم الانتقاء
الرياضي
وأهميته في
كرة القدم



الانتقاء
للمنتخبات
الوطنية



الانتقاء من فرق
المراحل السنوية
إلى الفريق الأول



الانتقاء في
مرحلة الناشئين
(من الموهبة
للأداء)



الانتقاء في
مرحلة البراعم و
مدارس كرة
القدم



دورة الانتقاء الرياضي و اكتشاف المواهب في كرة القدم

المحاور

الاختبارات و
القياسات و
علاقتها بقرارات
الانتقاء



تصميم التدريبات
كوسيلة فعالة
لعملية الانتقاء



الانتقاء كأداة
للتصنيف والتميز
داخل قطاعات
كرة القدم



بناء بروتوكول
واضح لانضمام
اللاعبين الي
الفرق



كيفية تصميم
بروفيل لاعب
احترافي



انتقاء اللاعبين
الأجانب الواقع
والتحديات



بناء نظام انتقاء
عملي يخدم
النادي على
المدى الطويل



الانتقاء في
البيئات ضعيفة
الامكانيات



إعداد التقارير
والتسجيل
الأمثل للبيانات



كيف تغير
متابعة اللاعب
المستمرة
قرارات الانتقاء



استخدام تحليل
الاداء في
عملية الانتقاء
الميداني



تحليل البيانات
وأهميته في
دعم قرارات
الانتقاء



دورة تحليل الاداء في كرة القدم

المحاور



المحور الرابع
تحليل المباراة
ببرنامج
once Sport



المحور الثالث
(المبادئ
الهجومية
والدفاعية في
كرة القدم



المحور الثاني
(Game Models)
نماذج اللعب في
كرة القدم



المحور الأول
مدخل إلى
تحليل الأداء في
كرة القدم



المحور الثامن
التحليل البدني



المحور السابع
تحليل الكرات
الثابتة



المحور السادس
(عرض التحليل
للمدرب
واللاعبين



المحور الخامس
(إعداد التقارير)



دورة الاعداد البدني في كرة القدم

المحاور



المحور الرابع
حمل التدريب
الرياضي



المحور الثالث
طرق التدريب
على الصفات
البدنية



المحور الثاني
عناصر اللياقة
البدنية الخاصة
بلاعبي كرة القدم
وتقسيماتها



المحور الأول
مفهوم الاعداد
البدني في كرة
القدم



المحور الثامن
النبض كمؤشر
فسيولوجي
للحمل التدريبي
في كرة القدم



المحور السابع
درجات الحمل
التدريبي



المحور السادس
مكونات الحمل
التدريبي



المحور الخامس
أنواع الحمل
التدريبي



دورة الاعداد البدني في كرة القدم

المحاور

المحور الثاني
عشر
الإجماع في كرة
القدم



المحور الحادي
عشر
تخطيط الوحدة
التدريبية



المحور العاشر
أنواع الوحدات
التدريبية



المحور التاسع
تخطيط الموسم
الرياضي في
كرة القدم



المحور السادس
عشر
تحليل الأداء
البدني
باستخدام ال
GPS



المحور الخامس
عشر
القياسات
البدنية للاعبين
كرة القدم



المحور الرابع عشر
طفرة النمو
لمرحل الفئات
السنية



المحور الثالث
عشر
الإستشفاء في
كرة القدم



دورة إعداد البراعم والناشئين وإدارة الأكاديميات في كرة القدم

المحتاور



المتطلبات
البدنية للفئات
العمرية



المبادئ
الأساسية
لتدريب الناشئين
والبراعم



مقدمة وشرح
البرنامج كامل و
مدخل التدريب



نموذج اللعب
للفئات العمرية



الاعداد
الخططي
للبادئين و
البراعم



الاعداد المهاري
للبادئين
و للبراعم



دورة إعداد البراعم والناشئين وإدارة الأكاديميات في كرة القدم

المحاور

إدارة الوحدة
التدريبية



تصميم الألعاب
الصغيرة



مبادئ اللعب
الهجومي و
الدفاعي



الختبارات
المهارية
والبدنية للتقييم



الاتجاهات
الحديثة في
تدريب البراعم



التدريبات المركبة



تصميم الوحدة
التدريبية



مبادئ
الاستحواذ واللعب
الجماعي



دورة إعداد البرامج والناشئين وإدارة الأكاديميات في كرة القدم

المحاور

تصميم البرامج
السبوعية
للناشئين

إدارة العبارة
للفئات العمرية

التقسيمات
المشروطة

التدريبات الفنية
الاجبارية

المدرّب ثلاثي
الأبعاد

فن إدارة أولياء
الأمور

بناء الهوية
الفنية
التنظيمية

بناء منظومة
أكاديمية
احترافية (برند)

تصميم البرامج
للبراعم و مدارس
كرة القدم

دورة ادارة المنشآت الرياضية

المحاور



تصميم وتخطيط
المنشآت
الرياضية



التخطيط
الإستراتيجي
للمنشآت الرياضية



مقدمة عن
المنشآت
الرياضية



إدارة
الاجتماعات في
المنشآت
الرياضية



إدارة الموارد
البشرية في
المنشآت
الرياضية



الأمن والسلامة
في المنشآت
الرياضية



دورة ادارة المنشآت الرياضية

المحاور

إدارة الأزمات
في المنشآت
الرياضية

إدارة التغيير
في المنشآت
الرياضية

الإدارة
الإلكترونية في
المنشآت
الرياضية

إعداد وصياغة
التقارير في
المنشآت
الرياضية

التسويق
والاستثمار
الرياضي للمنشآت
الرياضية

الإدارة العالية
للمنشآت الرياضية

الإدارة التشغيلية
للمنشآت الرياضية

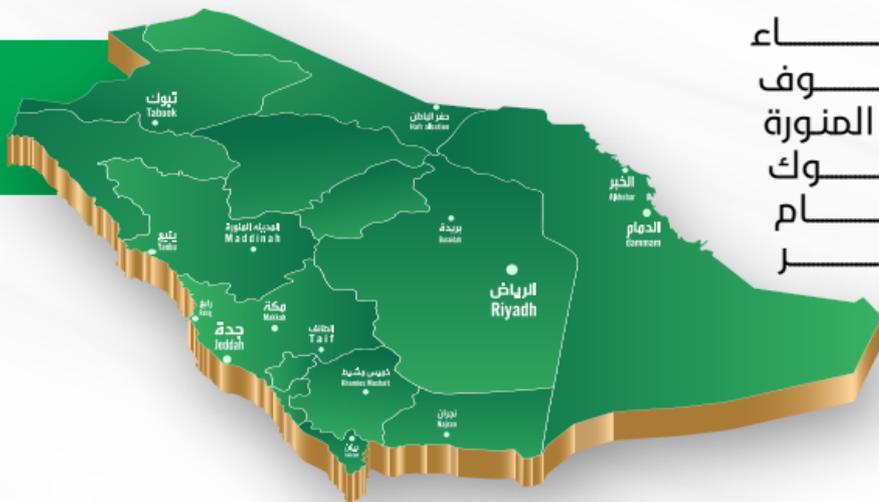
إدارة الحشود
وسلامة الجماهير

المنشآت
الرياضية
والفعاليات

تغطيتنا الجغرافية

نغطي كافة مناطق المملكة العربية السعودية من خلال برامج تدريبية حضورية ومباشرة في فروعنا المعتمدة بالإضافة إلى برامج تعليم عن بعد (أونلاين) عبر منصات ذكية تواكب التحول الرقمي.

- الرياض
- القصيم
- جدة
- نجران
- ابها
- جازان
- مكة المكرمة
- حائل
- الأحساء
- الجوف
- المدينة المنورة
- تبوك
- الدمام
- عرعر



الفئة المستهدفة

- الرياضيون الطموحون والراغبون في دخول عالم التدريب
- أصحاب المراكز الرياضية الباحثون عن كوادر مؤهلة
- الباحثون عن فرص وظيفية في القطاعين الخاص والحكومي
- حديثو التخرج من التخصصات الرياضية والصحية

لماذا المعهد الوطني السعودي



فريق تدريبي مؤهل بخبرات
محلية ودولية



دعم مستمر للمستفيدين
وتوجيه مهني بعد التخرج



محتوى تدريبي حديث
ومتكامل يجمع بين الجانب
النظري والعلمي



اعتمادات رسمية من وزارة
الرياضة ومعهد
إعداد القادة



المعهد الوطني السعودي
لعلموم الرياضة

جميع برامجنا مصممة بعناية لتزويد المتدرب بالمعارف والمهارات العملية والنظرية التي تؤهله للعمل بكفاءة في مختلف المنشآت والفرق الرياضية

تقديم الوثائق الادارية
وشهادة التأمين ضد
المسؤولية المهنية

أداء واجتياز الاختبار
المهني

الحصول على شهادة
إتمام البرنامج المهني
المعتمد من معهد اعداد
القادة من خلال احد معاهد
التدريب الوطني

التأكد من سريان صلاحية
تأمين المسؤولية المهنية
وشهادة الاسعافات
الاولية والانعاش القلبي
والرئوي

الحصول على رخصة
الشهادة المهنية

المشاركة في برنامج التطوير
المهني المستمر وإثبات
الحصول على عدد 15 ساعه
من خلال الالتحاق بالبرنامج
المعتمدة من معهد اعداد
القادة

تجديد الرخصة الشهادة المهنية

SNSSI

المعهد الوطني السعودي
لعلوم الرياضة



0552019755



snsi-sa.com



snsi_sa



غرفة مكة المكرمة
Makkah Chamber
تنمية الأعمال والمجتمع
Business & Social Development

sbi
Barcelona

جامعة
الملك سعود
King Saud University



غرفة أبها
ABHA CHAMBER